

Автономная некоммерческая организация профессионального образования  
«ПЕРМСКИЙ ГУМАНИТАРНО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»  
(АНО ПО «ПГТК»)



**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по гражданской обороне и действиям персонала при угрозе ЧС**  
**для работников АНО ПО «ПГТК»**

**1. Область применения**

**1.1. Настоящая инструкция:**

1.1.1. Разработана в соответствии с программой вводного инструктажа по гражданской обороне и Положением о подготовке населения в области гражданской обороны, утвержденным постановлением Правительства РФ от 2 ноября 2000 г. № 841.

1.1.2. Определяет задачи объектовой системы гражданской обороны и объектового звена единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций в АНО ПО «ПГТК»;

1.1.3. Определяет мероприятия по подготовке к ведению и ведению ГО, защите работников, обучающихся АНО ПО «ПГТК» и территории объекта от чрезвычайных ситуаций;

1.1.4. Регулирует основные вопросы функционирования объектовой системы ГО и объектового звена единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций в АНО ПО «ПГТК».

1.2. Требования инструкции распространяются на все структурные подразделения АНО ПО «ПГТК».

1.3. В инструкции применяются следующие термины с соответствующими определениями:

**аварийно-спасательные работы** – действия по спасению людей, материальных и культурных ценностей, защите природной среды в зоне чрезвычайных ситуаций, локализации чрезвычайных ситуаций и подавлению или доведению до минимально возможного уровня воздействия характерных для них опасных факторов. Аварийно-спасательные работы характеризуются наличием факторов, угрожающих жизни и здоровью проводящих эти работы людей, и требуют специальной подготовки, экипировки и оснащения;

**аварийно химически опасные вещества** – опасное химическое вещество, применяемое в промышленности и сельском хозяйстве, при аварийном выбросе (разливе) которого может произойти заражение окружающей среды в поражающих живой организм концентрациях (токсодозах);

**автоматизированная система оповещения по телефонным линиям «Рупор»** – обеспечивает оповещение должностных лиц через служебные телефоны. Она осуществляет посылку абонентам циркулярного вызова, передачу речевой информации, записанной на файл или передаваемой непосредственно с пункта управления по каналам связи, и создает отчет в электронном виде о получении вызова от каждого ответившего абонента;

**безопасный район** – территория, расположенная вне зон возможных, в том числе сильных, разрушений, возможного радиоактивного загрязнения, возможного химического заражения, возможного катастрофического затопления и подготовленная для жизнеобеспечения местного и эвакуированного населения, а также для размещения и хранения материальных и культурных ценностей;

**гражданская оборона** – система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории РФ от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера (Федеральный закон от 12.02.1998 № 28-ФЗ);

**работники, ответственные по ГОиЧС**, – работники, назначенные распорядительным документом руководителя для выполнения определенных задач для функционирования объектовой системы гражданской обороны и звена единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;

**мероприятия по гражданской обороне** – организационные и специальные действия, осуществляемые в области гражданской обороны в соответствии с федеральными законами и иными нормативными правовыми актами РФ (Федеральный закон от 12.02.1998 № 28-ФЗ);

**ликвидация чрезвычайных ситуаций** – аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые при возникновении чрезвычайных ситуаций и направленные на спасение жизни и сохранение здоровья людей, снижение размеров ущерба окружающей среде и материальных потерь, а также на локализацию зон чрезвычайных ситуаций, прекращение действия характерных для них опасных факторов;

**неотложные работы при ликвидации чрезвычайных ситуаций** – деятельность по всестороннему обеспечению аварийно-спасательных работ, оказанию населению, пострадавшему в чрезвычайных ситуациях, медицинской и других видов помощи, созданию условий, минимально необходимых для сохранения жизни и здоровья людей, поддержания их работоспособности;

**чрезвычайная ситуация** – это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, распространения заболевания, представляющего опасность для окружающих, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей;

**эвакуация населения, материальных и культурных ценностей** – это комплекс мероприятий по организованному вывозу (выводу) населения, материальных и культурных ценностей из зон возможных опасностей и их размещение в безопасных районах (в соответствии с постановлением Правительства от 22.06.2004 № 303 «О порядке эвакуации населения, материальных и культурных ценностей в безопасные районы»).

## **2. Возможные действия на рабочем месте, которые могут привести к аварии, катастрофе или ЧС техногенного характера в организации**

2.1. Возможные действия работника, которые могут привести к аварии, катастрофе или чрезвычайной ситуации (исходя из должностных обязанностей инструктируемого работника и правил, установленных в организации), и возможные их последствия.

В условиях организации возможной причиной чрезвычайной ситуации может стать пожар.

Пожар – это неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства.

Причиной пожара в офисном здании могут стать как техногенные, так и социальные факторы.

К техногенным факторам относятся:

- короткие замыкания электропроводки. Они возникают из-за перенапряжений в сети, а также из-за поврежденной изоляции. Особенно часто по этой причине пожары случаются в зданиях со старой проводкой или нарушениями правил ее эксплуатации;

- использование неисправного электрооборудования. Выключатели, розетки, электрооборудование с поврежденной изоляцией или неисправные приборы – еще одна частая причина возгораний;

- эксплуатация электронагревательных приборов без присмотра. Их особенно опасно использовать в помещениях, где хранится большое количество бумажных (документация, архивы и др.), горючих и легковоспламеняющихся материалов.

К социальным факторам относятся действия работников или посетителей:

- курение;

- внесение в здание ЛВЖ, ГЖ, ГГ, ОВ, ВВ, нарушение правил обращения с ними;

- использование пиротехнических приспособлений (например, при проведении корпоративных праздников);

- умышленные поджоги.

2.2. Наиболее опасные места, расположенные на территории организации, по признаку возникновения аварий, катастроф, чрезвычайных ситуаций

Организационно-управленческая деятельность организации осуществляется в офисном здании. Указанная деятельность исключает применение какого-либо технологического оборудования, ЛВЖ, ГЖ, ГГ, ВВ, ОВ. При этом во всех помещениях здания применяется электропроводка и электроприборы, в том числе электронагревательные (электрочайники, СВЧ-печи, бытовые масляные обогреватели).

Вероятным местом возможного пожара может стать любое помещение офиса организации.

### **3. Наиболее характерные ЧС природного и техногенного характера, которые могут возникнуть в районе расположения организации, и опасности, присущие этим ЧС**

3.1. Потенциально опасные объекты, эксплуатируемые в организации, и возможные последствия аварий на них.

Потенциально опасные объекты, опасные производственные объекты в организации отсутствуют.

3.2. ЧС, характерные для географического месторасположения и производственной деятельности организации, присущие им опасности и возможные последствия их возникновения.

Так как вблизи организации производственная деятельность не осуществляется, потенциально опасные объекты, а также опасные производственные объекты в составе организации отсутствуют, в качестве ЧС рассматриваются ситуации, характерные для географического месторасположения организации.

Организация находится в зоне расположения потенциально опасных объектов других организаций, в частности, водозаборных сооружений, в состав которых входит хлораторная установка, на которой хранится и обращается хлор – вещество 2-го класса опасности.

Объекты организации входят в зону поражения возможной аварии на водозаборных сооружениях.

#### **ЧС природного характера**

Источником природной ЧС может являться опасное природное явление. Опасным считается такое природное явление, событие природного происхождения или результат деятельности природных процессов, которые по своей интенсивности, масштабу распространения и продолжительности могут оказать поражающее воздействие на людей, объекты экономики и окружающую природную среду.

Для организации с учетом ее географического месторасположения характерны следующие опасности с возможными последствиями их возникновения:

- 1) гидрологические (наводнения, половодье, дождевые паводки);
- 2) природные пожары (пожары степных массивов);
- 3) метеорологические (бури, ураганы, смерчи, ливни, снегопады, гололед, метели).

Многие опасные природные явления тесно связаны между собой. Многие штормы, ураганы, смерчи сопровождаются ливнями, грозами, градобитием. Сильная жара сопровождается засухой, понижением уровня грунтовых вод, пожарами, эпидемиями, нашествиями вредителей.

Наибольшую опасность для России, по данным многолетних наблюдений, представляют наводнения (34% от общего числа стихийных бедствий), ураганы, бури, тайфуны, смерчи (19%), сильные и особо длительные дожди (14%), землетрясения (8%), сильные морозы и метели (3%), лавины (3%).

#### **Действия работников организации при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций природного характера**

Во время сильной метели

Выходите из зданий лишь в исключительных случаях и только не в одиночку. Сообщите членам семьи или соседям, куда вы идете. В автомобиле можно двигаться только по большим дорогам и шоссе. При выходе из машины не отходите от нее за пределы видимости. Если вас покидают силы, ищите укрытие и оставайтесь в нем.

При обморожении

Растирайте рукой отмороженные части тела. В отапливаемом помещении согрейте обмороженную часть тела, растерев спиртом, водкой, одеколоном сухой шерстяной тканью, фланелью. Затем наложите сухую повязку и утеплите ватой или тканью.

При тепловом поражении

Немедленно перейдите в тень, на ветер или примите душ, медленно выпейте много воды. Постарайтесь охладить тело, чтобы избежать теплового удара. В случае потери сознания кем-то из окружающих проведите необходимые реанимационные мероприятия (массаж сердца и искусственное дыхание).

При грозе

Во время ударов молнии не подходите близко к электропроводке, водосточным трубам, не стойте рядом с окном, выключите электроприборы. В лесу не стойте возле высоких деревьев, особенно сосен и тополей. Не находитесь в водоеме или на его берегу, спуститесь с возвышенного места в низину. Находясь в автомобиле, не покидайте его, закройте окна и опустите антенну радиоприемника.

Во время урагана, бури, смерча

Находясь в здании, отойдите от окна и займите безопасное место у стен внутренних помещений – в коридоре, в ванной, в туалете, в прочных шкафах, под столом. Отключите электроэнергию.

На улице держитесь дальше от легких построек, линий электропередачи, мачт, вышек, деревьев, водоемов и промышленных объектов. Для защиты от летящих обломков и осколков используйте ящики, картонные коробки и другие подручные средства. Старайтесь быстрее укрыться в каменных зданиях, подвалах и других заглубленных помещениях. Не заходите в поврежденные и ветхие здания.

#### **4. Принятые в организации способы защиты работников от опасностей, возникающих при ЧС, в районе расположения организации, а также при военных конфликтах**

4.1. Установленные в организации способы защиты работников от опасностей, возникающих при ЧС техногенного и природного характера, при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов.

Опасности, возникающие при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, – совокупность условий, которые сложились в результате применения (воздействия) или угрозы применения (воздействия) различных видов оружия или в результате возникновения чрезвычайных ситуаций и при которых возникла угроза воздействия поражающих факторов на население, материальные и культурные ценности и окружающую среду или существует вероятность возникновения такой угрозы.

Способы защиты работников от опасностей, возникающих при ЧС техногенного и природного характера, при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов в организации, определены с учетом опасностей, характерных для организации, а именно:

- оповещение работников об опасностях, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

- предоставление работникам убежищ, укрытий;

- эвакуация работников, материальных и культурных ценностей в безопасные районы.

Основными мероприятиями, осуществляемыми в целях своевременного оповещения населения об опасностях, возникающих в ходе военных конфликтов или вследствие этих конфликтов, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, являются:

- создание и поддержание в состоянии постоянной готовности системы централизованного оповещения организации, осуществление ее модернизации на базе технических средств нового поколения;

- создание локальной системы оповещения;

- комплексное использование средств сети электросвязи организации, сетей и средств радио-, проводного и телевизионного вещания, а также других технических средств передачи информации;

- сбор информации и обмен ею.

Основными мероприятиями, осуществляемыми в целях решения задачи, связанной с предоставлением работникам убежищ, укрытий являются:

- поддержание в состоянии постоянной готовности к использованию по назначению защитных сооружений гражданской обороны и техническое их обслуживание;

- обеспечение укрытия работников в защитных сооружениях гражданской обороны.

Основными мероприятиями, осуществляемыми в целях решения задачи, связанной с эвакуацией работников в безопасные районы, являются:

- организация планирования, подготовки и проведения эвакуации;

- заблаговременная подготовка безопасных районов для размещения населения, материальных и культурных ценностей, подлежащих эвакуации;

- создание, подготовка и организация деятельности эвакуационных органов гражданской обороны.

#### **5. Установленные в организации способы доведения сигналов гражданской обороны, а также информации при угрозе и возникновении ЧС и опасностей, присущих военным конфликтам**

5.1. Установленные способы и средства доведения сигналов гражданской обороны до работников организации.

В зависимости от видов опасностей в организации установлены следующие способы и средства доведения сигналов гражданской обороны до работников: «Внимание всем!», «Воздушная тревога», «Отбой воздушной тревоги», «Радиационная опасность», «Химическая тревога».

«Внимание всем!» – это предупредительный сигнал. Он подается с целью привлечения внимания об аварии, катастрофе, стихийном бедствии, угрозе нападения противника. Сигнал подается способом включения сирен, прерывистых гудков, транспортных и других средств громкоговорящей связи, в том числе установленных на автомобилях службы охраны общественного порядка и ГИБДД.

По сигналу «Внимание всем!» работники обязаны:

- немедленно включить радио, телевизор и прослушать сообщение регионального МЧС о порядке действий;

- действовать согласно полученным инструкциям.

«Воздушная тревога» – этот сигнал предупреждает о непосредственной угрозе нападения противника. Подается по радиотрансляционным сетям, радиовещательным станциям и телевизионным приемникам путем передачи текста об опасности и информации о действиях населения.

По сигналу «Воздушная тревога» работники обязаны:

- прекратить работу;

- отключить (в темное время) наружное и внутреннее освещение;

- получить противогаз, надеть его и закрепить в походном положении;

- занять место в убежище (укрытии) вблизи от рабочего места.

Сигнал «Отбой воздушной тревоги» извещает население о том, что непосредственной угрозы нападения противника больше нет. Информация о действиях населения передается по радиотрансляционным сетям, радиовещательным станциям и телевизионным приемникам.

Сигнал «Радиационная опасность» подается с целью предупреждения о необходимости принять меры по защите от радиоактивных веществ.

По сигналу «Радиационная опасность» работники обязаны:

- получить и привести в боевую готовность противогаз;

- в отсутствие противогаза применить (надеть) респиратор (противопыльную маску или ватно-марлевую повязку);

- надеть приспособленную для защиты кожи одежду, обувь, перчатки;

- взять запас продуктов и воды, медикаменты, предметы первой необходимости и следовать в убежище или противорадиационное укрытие;

- при невозможности укрытия в ЗС укрыться в помещениях офиса, приняв меры по герметизации помещения.

Выход из убежищ (укрытий) и других загерметизированных помещений разрешается только по распоряжению местных органов гражданской обороны.

Сигнал «Химическая тревога» подается при обнаружении химического или бактериологического заражения или угрозе заражения населенного пункта в течение ближайшего часа, предупреждает о срочной необходимости принять меры защиты от отравляющих и сильнодействующих ядовитых веществ.

В случае возникновения опасности по радиотрансляционным сетям, радиовещательным станциям и телевизионным приемникам будет передана информация о дальнейших действиях.

По сигналу «Химическая тревога» работники обязаны:

- получить и быстро надеть противогаз и имеющиеся средства индивидуальной защиты кожи;

- укрыться в защитном сооружении.

О том, что опасность химического и бактериологического заражения миновала, и о порядке дальнейшего поведения вас известят местные органы гражданской обороны.

Без их команды покидать убежища (укрытия) и другие загерметизированные помещения или снимать средства индивидуальной защиты запрещается.

При аварии с выбросом опасных химических веществ сообщается, на каких улицах следует оставаться в помещениях, по возможности загерметизировать окна и двери, применить СИЗ, а на каких – немедленно выходить из зоны заражения в указанных направлениях, взяв документы и деньги.

## 5.2. Порядок доведения информации о ЧС и опасностях, присущих военным конфликтам.

Система локального оповещения о ЧС в организации отсутствует. Доведение информации о ЧС и опасностях, присущих военным конфликтам, до работников осуществляется по каналам связи и радиотрансляционным сетям, а также через местные радиовещательные станции.

Одновременно передаются указания о порядке действий населения и формирований. Основным способом оповещения населения о чрезвычайных ситуациях является передача речевых информационных сообщений с использованием сетей проводного, радио- и телевизионного вещания.

Для привлечения внимания населения перед передачей речевой информации включаются сирены, производственные гудки и другие сигнальные средства.

Это сигнал «Внимание всем!». По сигналу необходимо включить радио или телевизионные приемники на местной программе передач и прослушать сообщение органов ГОЧС.

Типовые тексты информационных сообщений

В зависимости от видов опасностей в организации разработаны следующие типовые тексты информационных сообщений.

При воздушной опасности:

«Внимание! Говорит управление по делам ГО и ЧС. Граждане! Воздушная тревога! Отключите свет, газ, воду, погасите огонь в печах. Возьмите средства индивидуальной защиты, документы, запас продуктов и воды. Предупредите соседей и при необходимости окажите помощь больным и престарелым выйти на улицу. Как можно быстрее дойдите до защитного сооружения или укройтесь на местности. Соблюдайте спокойствие и порядок. Будьте внимательны к сообщениям».

При миновании воздушной опасности:

«Внимание! Говорит управление по делам ГО и ЧС. Граждане! Отбой воздушной тревоги. Всем возвратиться к местам работы или проживания. Окажите в этом помощь больным и престарелым. Будьте в готовности к возможному повторному нападению противника. Всегда имейте при себе средства индивидуальной защиты. Будьте внимательны к сообщениям».

При угрозе химического заражения:

«Внимание! Говорит управление по делам ГО и ЧС. Граждане! Возникла непосредственная угроза химического заражения. Наденьте противогаз, укройте детей в камерах защитных детских. При отсутствии противогазов и камер защитных детских наденьте ватно-марлевые повязки. Возьмите с собой индивидуальный противохимический пакет. Для защиты поверхности тела используйте спортивную одежду, комбинезоны и сапоги. При себе имейте пленочные (полимерные) накидки, куртки или плащи. Проверьте герметизацию жилых помещений, состояние окон и дверей. Загерметизируйте продукты питания и создайте в емкостях запас воды. Укройте сельскохозяйственных животных и корма. Отключите электронагревательные приборы. Оповестите соседей о полученной информации. Окажите в этом помощь больным и престарелым. В дальнейшем действуйте в соответствии с указаниями управления по делам ГО и ЧС».

При угрозе радиоактивного заражения:

«Внимание! Говорит управление по делам ГО и ЧС. Граждане! Возникла непосредственная угроза радиоактивного заражения. Приведите в готовность средства индивидуальной защиты. Сложите в полиэтиленовые пакеты документы, деньги, носимые ценности, комплект верхней одежды (по сезону), продукты питания на 2–3 дня. Для защиты поверхности тела от загрязнения радиоактивными веществами используйте спортивную одежду, комбинезоны и сапоги. При себе имейте пленочные (полимерные) накидки, куртки или плащи. Остаться в помещении, приняв меры к его герметизации (закрывать окна, двери, уплотнить вентиляционные отверстия, щели в рамах, косяках, дверях). Без экстренной необходимости ограничить пребывание (особенно детей) вне помещения. При наличии в вашем доме защитных сооружений немедленно укрыться в нем. Укройте сельскохозяйственных животных и корма. Оповестите соседей о полученной информации. Окажите в этом помощь больным и престарелым. Соблюдайте спокойствие, организованность, общественный порядок, четко действуйте по сигналам и распоряжениям, которые будут передаваться по радиотрансляционной сети и другим средствам оповещения».

## **6. Порядок действий работников при получении сигналов гражданской обороны**

6.1. Действия работников организации при получении сигналов гражданской обороны на рабочем месте.

При пожаре:

При обнаружении возгорания, поступлении сигналов сообщений о пожаре необходимо реагировать на пожар быстро.

Вызвать пожарную охрану. Таблички с номерами телефонов вызова пожарной охраны должны быть вывешены в каждом помещении на видном месте, а также на шкафах пожарных кранов и на пожарных щитах.

Использовать все доступные способы для тушения огня (воду, огнетушители, плотные ткани).

Незамедлительно эвакуироваться (покинуть помещение, здание, охваченное пожаром).

При эвакуации не пользоваться лифтами, горящие помещения и задымленные места проходить по возможности быстро, задержав дыхание, защитив нос и рот влажной плотной тканью.

В сильно задымленном помещении передвигаться ползком или пригнувшись, так как в пространстве, прилегающем к полу, чистый воздух сохраняется дольше.

При поиске пострадавших окликнуть их. Если на человеке загорелась одежда, помочь сбросить ее либо набросить на горящего покрывало, ткань и плотно прижать для прекращения доступа воздуха.

При невозможности самостоятельной эвакуации необходимо обозначить свое местоположение, свесив из окна простыню, штору, предмет одежды, исключить доступ дыма в помещение, уплотнив щели дверного проема, полить водой дверь, ведущую в смежное помещение, охваченное пожаром, не паниковать, дожидаться прибытия пожарных.

При военных конфликтах:

Организация свою деятельность в военное время прекращает.

Работники организации с началом военных конфликтов действуют по плану гражданской обороны муниципального образования.

При возникновении непосредственной опасности военного характера с получением сообщения о ЧС работники организации прекращают работу и укрываются в ближайшем защитном сооружении (укрытии).

После нападения противника, проведенной разведки и уяснения обстановки в случае принятия руководителем ГО организации решения на проведение аварийно-спасательных, восстановительных и других неотложных работ работники организации принимают в них участие в зависимости от поставленных задач.

При радиационном заражении (загрязнении):

- обнаружение радиационного заражения и оповещение о нем, разведка радиационной обстановки на территории объекта, организация радиационного контроля;
- установление и поддержание режима радиационной безопасности, проведение (при необходимости) йодной профилактики (на ранней стадии обнаружения радиационного заражения);
- укрытие работников в убежищах и укрытиях, обеспечивающих их защиту;
- санитарная обработка;
- дезактивация территории, оборудования и зданий, объектов производственного, социального, жилого назначения, сельскохозяйственных угодий, транспорта, других технических средств, средств защиты, одежды, имущества, продовольствия и воды;
- эвакуация или отселение работников и членов их семей из зон, в которых уровень загрязнения превышает допустимый для проживания населения.

В случае химического заражения:

- обнаружение факта химического заражения и оповещение о нем, разведка химической обстановки;
- обеспечение соблюдения режимов поведения на территории, зараженной ОВ или АХОВ, норм и правил химической безопасности;
- эвакуация работников и членов их семей из зоны возможного химического заражения;
- укрытие работников в убежищах, обеспечивающих защиту от ОВ и АХОВ;
- оперативное применение антидотов и средств обработки кожных покровов;
- санитарная обработка;
- дегазация территории, оборудования и зданий, объектов производственного, социального, жилого назначения, территории, технических средств, средств защиты, одежды и другого имущества.

## **7. Порядок действий работника при ЧС, связанных с утечкой (выбросом) аварийно химически опасных веществ и радиоактивным загрязнением, в том числе по изготовлению и использованию подручных средств защиты органов дыхания**

7.1. Способы защиты работников при ЧС, связанных с утечкой (выбросом) аварийно химически опасных веществ и радиоактивным загрязнением.

В организации установлены следующие способы защиты работников при ЧС, связанных с утечкой (выбросом) аварийно химически опасных веществ и радиоактивным загрязнением:

7.1.1. Действия работников при оповещении о химическом заражении (аварии, связанной с выбросом хлора).

Оповещение о химической аварии осуществляется местными органами управления по делам ГО и ЧС при помощи сирен, прерывистыми гудками предприятий, что означает сигнал «Внимание всем!».

Услышав его, необходимо немедленно включить громкоговоритель, радио или телеприемник. Прослушать сообщение.

Далее необходимо:

- получить и надеть средства защиты органов дыхания, средства защиты кожи (плащ, накидка);
- покинуть район аварии в направлении, указанном в сообщении.

Средства индивидуальной защиты: противогазы, респираторы, ватно-марлевая повязка, смоченная водой или 2-процентным раствором соды (1 чайная ложка на стакан воды).

Выходить из зоны химического заражения следует в сторону, перпендикулярную направлению ветра. При этом следует избегать перехода через туннели, овраги и лощины.

Если из опасной зоны выйти невозможно, оставаться в помещении и выполнить его экстренную герметизацию: плотно закрыть окна, двери, вентиляционные отверстия, дымоходы, уплотнить щели в окнах и на стыках рам и подняться на верхние этажи здания.

Выйдя из опасной зоны, снять верхнюю одежду, оставить ее на улице, принять душ, промыть глаза и носоглотку.

Оказать неотложную помощь пострадавшим: вынести пострадавшего из опасной зоны (транспортировка только лежа), освободить от одежды, стесняющей дыхание, обильное питье – 2-процентный раствор соды, промывание глаз, желудка, носа этим же раствором, в глаза – 30-процентный раствор альбумида. Необходимо обеспечить затемнение помещения, темные очки.

При появлении признаков отравления пострадавшим показаны покой, теплое питье, обратитесь к врачу.

#### 7.1.2. Действия работников при оповещении о радиоактивном загрязнении.

Оповещение о радиоактивном загрязнении осуществляется местными органами управления по делам ГО и ЧС при помощи сирен, прерывистыми гудками предприятий, что означает сигнал «Внимание всем!».

Услышав его, необходимо немедленно включить громкоговоритель, радио или телеприемник. Прослушать сообщение.

Далее необходимо:

- получить и надеть средства защиты органов дыхания, средства защиты кожи (плащ, накидка);
- немедленно принять таблетки йодида калия (йодная профилактика). Сущность йодной профилактики заключается в том, чтобы заблокировать поступление и накопление в щитовидной железе радиоактивного йода путем заблаговременного приема препаратов стабильного йода (таблетки йодида калия (KJ)). Суточная доза и продолжительность йодной профилактики составляют оптимальную схему йодной профилактики;

- покинуть район аварии в направлении, указанном в сообщении.

Средства индивидуальной защиты: противогазы, респираторы, ватно-марлевая повязка, смоченная водой или 2-процентным раствором соды (1 чайная ложка на стакан воды).

Выходить из зоны радиоактивного загрязнения следует в сторону, перпендикулярную направлению ветра. При этом следует избегать перехода через туннели, овраги и лощины.

Если из опасной зоны выйти невозможно, оставаться в помещении и выполнить его экстренную герметизацию: плотно закрыть окна, двери, вентиляционные отверстия, дымоходы, уплотнить щели в окнах и на стыках рам и подняться на верхние этажи здания.

Выйдя из опасной зоны, снять верхнюю одежду, оставить ее на улице, принять душ, промыть глаза и носоглотку.

Для предупреждения или ослабления воздействия на организм радиоактивных веществ действуйте следующим образом:

- выходите из помещения только в случае необходимости, используя при этом респиратор, плащ, резиновые сапоги и перчатки;
- на открытой местности не раздевайтесь, не садитесь на землю и не курите, исключите купание в открытых водоемах и сбор лесных ягод, грибов;
- территорию возле дома периодически увлажняйте, а в помещении ежедневно проводите тщательную влажную уборку с применением моющих средств;
- перед входом в помещение вымойте обувь, вытряхните и почистите влажной щеткой верхнюю одежду;
- воду употребляйте только из проверенных источников;
- тщательно мойте перед едой руки и полощите рот 0,5-процентным раствором питьевой соды.

#### 7.2. Порядок изготовления и применения подручных средств защиты органов дыхания.

Для защиты органов дыхания работниками изготавливаются и применяются простейшие подручные средства защиты органов дыхания:

Простейшие средства защиты органов дыхания обеспечивают защиту органов дыхания от радиоактивной и грунтовой пыли и от бактериальных средств. Для защиты от ОВ они, как и респираторы, непригодны.

К простейшим средствам защиты органов дыхания относятся противопыльные тканевые маски «ПТМ-1» и ватно-марлевые повязки.

Ватно-марлевая повязка.

Защищает основную часть лица от подбородка до глаз, изготавливается из ваты и марли (или только из ваты). Ватно-марлевая повязка может защищать от хлора, для этого она пропитывается 2-процентным раствором питьевой соды, а пропитанная 5-процентным раствором лимонной или уксусной кислоты защищает от аммиака. Она одноразового употребления, после применения ее сжигают. Обычно ватно-марлевую повязку используют вместе с очками.

Для изготовления ватно-марлевой повязки берут кусок марли размером 100 × 50 см. На него кладут слой ваты толщиной 1–2 см, края марли загибают с обеих сторон и накладывают на вату, а концы по длине разрезают на 30–35 см с каждой стороны. Повязка должна закрывать подбородок, рот и нос. Глаза защищают противопыльными очками.

Противопыльная тканевая маска «ПТМ-1».

Защищает практически все лицо (вместе с глазами), поверхность маски играет роль фильтра, корпус маски изготовлен из 4–5 слоев ткани: верхний – из неплотной ткани, нижний – из плотной ткани (сатин, бязь). Крепление маски обеспечивает плотное прилегание ее к лицу. «ПТМ-1» хранится в специальном мешочке и может повторно использоваться после дезактивации.

Временно, но достаточно надежно может обеспечить защиту органов дыхания от радиоактивной пыли (РП), вредных аэрозолей, особенно при отсутствии специальных средств защиты. Может временно защитить от хлора и аммиака.

Недостатки простейших средств защиты органов дыхания.

Простейшие средства защиты органов дыхания носят вспомогательный характер, могут использоваться лишь кратковременно, не защищают от высоких концентраций АХОВ.

### 7.3. Порядок действий при необходимости герметизации помещения.

При необходимости герметизации помещения предпринимаются следующие действия в изложенной последовательности:

- закрыть входные двери, окна (в первую очередь с наветренной стороны);
- заклеить вентиляционные отверстия плотным материалом или бумагой, липкой лентой;
- уплотнить двери влажными материалами (мокрой простыней, одеялом);
- неплотности оконных проемов заклеить изнутри липкой лентой (пластырем), бумагой или уплотнить подручными материалами (ватой, поролоном, мягким шнуром).

Необходимо учитывать, что концентрация сильнодействующих ядовитых веществ в помещениях многоэтажных зданий будет существенно отличаться по этажам, особенно зимой. Наибольшее количество зараженного воздуха будет поступать на первые этажи зданий. Более надежная защита от него будет обеспечена на верхних этажах. В летних условиях концентрация тех сильнодействующих ядовитых веществ, которые легче воздуха (аммиак, сероводород, формальдегид, метил хлористый), будет наибольшей на верхних этажах. Тяжелые сильнодействующие ядовитые вещества (хлор, фосген, сернистый ангидрид), как правило, задерживаются на нижних этажах зданий.

## 8. Порядок действий работника при подготовке и проведении эвакуационных мероприятий

### 8.1. Эвакуация – один из способов защиты работников.

Эвакуация заключается в организованном выводе (вывозе) работников и другого населения из крупных городов (других населенных пунктов) и размещении его в загородной зоне, а также в выводе (вывозе) населения из зон возможного катастрофического затопления.

О начале эвакуации рабочим, служащим и членам их семей объявляет администрация организации.

Получив извещение о начале эвакуации, работник немедленно собирает следующие вещи:

- средства индивидуальной защиты (противогаз, респиратор, «ПТМ-1» или ватно-марлевую повязку, одежду и обувь, приспособленные для защиты кожи);
- перевязочные материалы, йод;

- комплект верхней одежды и обуви по сезону (в летнее время необходимо захватить и теплые вещи);
- постельное белье и туалетные принадлежности;
- двухдневный запас непортящихся продуктов;
- документы (паспорт, военный билет, профбилет, документы об образовании, трудовую книжку, свидетельства о рождении детей), деньги.

Все вещи и медикаменты необходимо аккуратно уложить в рюкзак или любой мешок, удобный для переноски (при отсутствии – в чемодан), на который прикрепляется бирка с указанием фамилии, имени и отчества, адреса постоянного места жительства владельца.

Следуя указаниям, полученным в ходе сообщения о ЧС, к назначенному времени необходимо прибыть на сборный эвакуационный пункт, к которому вы приписаны. Там вас зарегистрируют и укажут транспорт или колонну, в составе которой предстоит следовать в пункт назначения.

В пути следования соблюдайте установленный порядок, неукоснительно выполняйте распоряжения, команды руководителей, старших, быстро и грамотно действуйте по сигналам оповещения. При следовании на транспортных средствах не покидайте своих мест без разрешения старшего, не выходите без команды, а при следовании пешком оказывайте помощь отстающим.

После прохождения регистрации на приемном эвакуационном пункте вам укажут место жительства, а представитель органов гражданской обороны сообщит о месте нахождения защитного сооружения, в котором вы будете укрываться при объявлении соответствующих сигналов оповещения, или место и время, когда вы должны прибыть для участия в строительстве противорадиационного укрытия.

В пункте вашего размещения должна быть организована торговля продуктами и товарами первой необходимости, а также коммунально-бытовое и медицинское обслуживание. В свою очередь вы незамедлительно включаетесь в трудовую деятельность и точно выполняете все распоряжения местных органов власти.

Эвакуированное население в своих пунктах размещения принимает активное участие в строительстве укрытий для себя и членов семей. Кроме того, население должно посещать беседы, смотреть кинофильмы, передачи по телевидению по вопросам ГО, принимать участие в практических занятиях.

Местное население, к которому будут подселены горожане, также принимает деятельное участие в подготовке жилья для эвакуированного населения.

8.2. Действия работника при подготовке и проведении эвакуационных мероприятий по эвакуации работников и по эвакуации материальных и культурных ценностей.

Организация свою деятельность в военное время прекращает. В связи с этим эвакуация работников организации осуществляется по плану ГО муниципального образования. Культурные ценности в организации отсутствуют. Материальные ценности из организации не эвакуируются.

8.3. Правила поведения при срочной эвакуации из помещений и здания организации.

Эвакуация работников из здания осуществляется согласно планам эвакуации, в направлении выходов, ведущих наружу, по путям эвакуации – коридорам, лестничным клеткам, холлам, далее – наружу. Использовать лифт при эвакуации запрещается.

Перемещаться по путям эвакуации следует быстро, но не бегом, организованно, без паники. Начавшаяся паника может привести к невозможности быстрой и безопасной эвакуации, а значит, к успешному спасению людей.

В ходе эвакуации при необходимости следует оказать помощь тем, кто в ней нуждается.

8.4. Места расположения запасных выходов из здания.

Выходы из здания расположены по основному его фасаду, по одному выходу из каждой лестничной клетки, ведущему наружу.

Инструкцию разработала:



И.Ф. Никитина